

Утверждаю
Заведующий МДОУ «Детский сад №5»
г. Ясногорска Тульской области
И.В. Дронова
Приказ № 43 от «31» августа 2023 г.



Режим дня пребывания детей в ДОУ

(холодный период года)

*муниципального дошкольного образовательного
учреждения
«Детский сад №5 общеразвивающего вида с приоритетным
осуществлением экологического развития воспитанников»
г. Ясногорска Тульской области*

на 2023-2024 учебный год

г. Ясногорск, 2023

Режим дня пребывания детей в ДОУ
группа раннего возраста «Подсолнушки» (1,6-2 г.)
Холодный период года

Режимные процессы	
Приём детей, осмотр, прогулка, свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, гигиенические процедуры	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	8.20-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми)	8.45-9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми)	9.30-11.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	11.30-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45- 12.05
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, дневной сон	12.05-15.05
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.05-15.20
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми)	15.20-16.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 –15.45
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.50-16.00 16.00-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми)	16.30-17.30
Уход детей домой	17.30

График работы дежурной группы: Утренние часы: 7.00-7.30
Вечерние часы: 17.30-18.30

Режим дня пребывания детей в ДОУ

1 младшая группа «Пчёлки» (2-3 года)

Холодный период года

Режимные процессы	
Приём детей, осмотр, прогулка, свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, гигиенические процедуры	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	8.20-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45
Игровая и самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.45-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам <i>(перерывы между занятиями 10 минут)</i>	9.00-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка <i>(игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми)</i>	9.50 -11.40
Второй завтрак	10.30-10.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры	11.40-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50- 12.05
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, дневной сон	12.05-15.05
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.05-15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы	15.20-16.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 -15.45
Подготовка к прогулке, прогулка <i>(игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми)</i>	16.30-17.30
Уход детей домой	17.30

График работы дежурной группы: Утренние часы: 7.00-7.30

Вечерние часы: 17.30-18.30

Режим дня пребывания детей в ДОУ
2 младшая группа «Весёлые ребята» (3-4 года)
Холодный период года

Режимные процессы			
<i>Утренний приём детей, осмотр, прогулка, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры</i>	7.30-8.30		
<i>Утренняя гимнастика</i>	8.20-8.30		
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.30-8.45		
<i>Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к занятиям</i>	8.45-9.00		
Занятия <i>(перерыв между занятиями 10 минут)</i>	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; text-align: center;">Понедельник, среда, четверг, пятница 9.00-9.15 9.25-9.40</td> <td style="width: 50%; text-align: center;">Вторник 9.10-9.25 9.35-9.50</td> </tr> </table>	Понедельник, среда, четверг, пятница 9.00-9.15 9.25-9.40	Вторник 9.10-9.25 9.35-9.50
Понедельник, среда, четверг, пятница 9.00-9.15 9.25-9.40	Вторник 9.10-9.25 9.35-9.50		
<i>Игровая и самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми</i>	9.50-10.30		
<i>Второй завтрак</i>	10.30-10.35		
<i>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми)</i>	10.35-12.00		
<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры</i>	12.00-12.10		
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	12.10-12.25		
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.25-15.00		
<i>Постепенный подъём детей, закаливающие и гигиенические процедуры</i>	15.00-15.15		
<i>Игровая, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с детьми</i>	15.15-16.10		
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15.30-15.45		
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, (игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей)</i>	16.10-17.30		
<i>Уход детей домой</i>	17.30		

График работы дежурной группы: Утренние часы: 7.00-7.30
Вечерние часы: 17.30-18.30

Режим дня пребывания детей в ДОУ
средняя группа «Колокольчики» (4-5 года)
Холодный период года

Режимные процессы			
<i>Утренний приём детей, осмотр, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, гигиенические процедуры</i>	7.30-8.35		
<i>Утренняя гимнастика (в зале)</i>	8.10-8.20		
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.35-8.50		
<i>Гигиенические процедуры, игровая и самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям</i>	8.50 - 9.00		
Занятия <i>(перерывы между занятиями 10 минут)</i>	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; text-align: center;">Среда, четверг 9.00-9.20 9.30-9.50</td> <td style="width: 50%; text-align: center;">Понедельник, вторник, пятница 9.10-9.30 9.40-10.00</td> </tr> </table>	Среда, четверг 9.00-9.20 9.30-9.50	Понедельник, вторник, пятница 9.10-9.30 9.40-10.00
Среда, четверг 9.00-9.20 9.30-9.50	Понедельник, вторник, пятница 9.10-9.30 9.40-10.00		
<i>Игровая и самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми</i>	9.50 (10.00)-10.30		
<i>Второй завтрак</i>	10.30-10.35		
<i>Подготовка к прогулке, Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми)</i>	10.35-12.05		
<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры</i>	12.05-12.15		
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	12.15-12.30		
<i>Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, дневной сон</i>	12.30-15.00		
<i>Постепенный подъём детей, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность</i>	15.00-15.15		
<i>Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с детьми</i>	15.15-16.10		
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15.35-15.45		
<i>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей)</i>	16.10-17.30		
<i>Уход детей домой</i>	17.30		

График работы дежурной группы: *Утренние часы: 7.00-7.30*
Вечерние часы: 17.30-18.30

Режим дня пребывания детей в ДОУ

старшая группа «Непоседы» (5-6 лет)

Холодный период года

Режимные процессы	
<i>Утренний приём детей, осмотр, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, гигиенические процедуры</i>	7.30-8.50
<i>Утренняя гимнастика (в зале)</i>	8.20-8.30
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.40-8.50
<i>Гигиенические процедуры, игровая и самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям</i>	8.50-9.00
<i>Занятия (перерыв между занятиями 10 минут)</i>	9.00-9.25 9.35-10.00
<i>Игровая и самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми</i>	10.00-10.30
<i>Второй завтрак</i>	10.30-10.35
<i>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми)</i>	10.35-12.10
<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры</i>	12.10-12.20
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	12.20-12.30
<i>Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.30-15.00
<i>Постепенный подъём детей, закаливающие процедуры, игровая и самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с детьми</i>	15.00-16.10
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15.25-15.35
<i>Занятия</i>	15.40-16.05
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность</i>	16.10 -17.30
<i>Уход детей домой</i>	17.30

График работы дежурной группы: Утренние часы: 7.00-7.30

Вечерние часы: 17.30-18.30

Режим дня пребывания детей в ДОУ

подготовительная к школе группа «Колобок» (6-7 лет)

Холодный период года

Режимные процессы	
<i>Приход детей, прогулка, свободные игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми</i>	7.30-8.30
<i>Утренняя гимнастика (в зале)</i>	8.30-8.40
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.40-8.50
<i>Гигиенические процедуры, игровая и самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям</i>	8.50-9.00
<i>Занятия (перерыв между занятиями 10 минут)</i>	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
<i>Второй завтрак</i>	10.50-10.55
<i>Игровая, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми</i>	10.55-11.05
<i>Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми)</i>	11.05-12.15
<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры</i>	12.15-12.25
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	12.25-12.35
<i>Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.35-15.05
<i>Постепенный подъём детей, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность</i>	15.05-15.15
<i>Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с детьми</i>	15.15-16.10
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15.25-15.35
<i>Занятия</i>	15.40-16.10
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, игровая и самостоятельная деятельность</i>	16.25 -17.30
<i>Уход детей домой</i>	17.30

График работы дежурной группы: Утренние часы: 7.00-7.30

Вечерние часы: 17.30-18.30